

Простые тезисы о ментальном подходе

1. Ментальные содержания мышления включают убеждения, ценности, принципы, взгляды, правила и другие мысли такого порядка, которые являются ментальными основаниями.
2. Ментальные основания являются важным фактором, который определяет желания, решения и действия людей.
3. Эмоции, чувства, переживания, впечатления и другие психоэмоциональные содержания вторичны по отношению к мыслям и являются проекцией ментальных оснований.
4. Ментальные основания\установки обладают высокой степенью типичности для людей, что легко подтверждается частотным анализом.
5. Исключения из типичных установок любого большинства столь же типичны внутри любого выделяемого меньшинства и подчиняются общим правилам.
6. В типичной ситуации типичные люди думают\поступают типичным образом с незначительной вариативностью.
7. Ментальный анализ позволяет с высокой вероятностью установить персональный набор типичных ментальных оснований у любого человека.
8. Для получения данных о ментальных основаниях человека не требуются сведения о его биографических событиях и состояниях, эти данные можно взять из любого материала.
9. Ментальный подход позволяет обнаружить, предъявить и проблематизировать ограничивающие ментальные основания.
10. Ментальные технологии позволяют производить замену действующих и управляющих ментальных оснований на более эффективные.

Общая схема программы базового курса «Основы ментального подхода» I часть базового курса (1-3 сессии)

1. Теория ментального подхода. Понятие и история представлений о ментальности. Трудности представления ментальности. Проблемы теории ментальности. Демаркация ментальной практики с психологией. Ментальность в повседневности. Формирование персональной ментальности. Ментальный подход и ментальные технологии. Виды ментальностей. Ментальные основания. Ментальные содержания и структуры. Ментальные проблемы и установки. Проблемная ментальность и жизненная практика. Изменения ментальности и ментальные изменения. Границы и опасности применимости подхода. Основные понятия ментального подхода.

2. Методика ментального подхода. Источники и причины формирования ограничивающих убеждений. Проблемные содержания мышления. Шаблонность ментальных установок. Основные техники понимания и изменения ментальности. Экспресс-анализ ментальности и техники влияния. Основной алгоритм анализа и синтеза ментальности. Основные принципы ментального анализа и синтеза. Особенности применения ментального подхода к себе и другим. Практика менторинга и ментальной коррекции. Проблематизация ментальных оснований. Преодоление ментального сопротивления.

3. Практика ментального подхода. Ментальные установки в картине мира и правилах поведения. Базовые и типичные ментальные установки. Эволюция типичных установок по возрасту (детство, юношество, молодость, зрелость, старость). Мужские и женские установки, влияние пола на формирование установок. Прямые и обратные проекции установок и социального статуса и положения. Национальные особенности в ментальных установках. Особенности «русской» ментальности и ее отличия от «западной» и «восточной».

II часть базового курса (4-6 сессии)

4. Ментальный подход в персональной практике.

Ментальные основания в гендерных, национальных и религиозных напряжениях в психике и поведении. Ментальность в личных коммуникациях, семейных отношениях и воспитании детей. Влияние профессий и установок, профессиональные деформации. Ментология зависимостей и маргинальных групп, их сознания и поведения (наркомания, алкоголизм, игромания, сектантство, интернет и другие зависимости). Суицидальное, криминальное, экстремистское, экстремальное, фанатическое, и другие альтернативные сознание и поведения.

5. Ментальный подход в корпоративной практике. Ментальность и ее функции в корпоративных практиках. Ментальные проблемы в корпоративных проблемах. Проблемные для управления ментальные основания. Ментальность в основаниях мотивов и стимулов. Ментальность владельцев и владения, управленцев и управления, наемного персонала. Корпоративная ментальность и понятие формата. Ментальный подход в подборе, обучении и управлении персоналом. Ментальный подход в работе с клиентами. Особенности некоторых профессиональных ментальностей.

6. Ментальный подход в социальной практике.

Современная ментальная ситуация и тенденции ее развития. Ментология в социальных процессах и проблемах. Ментальные содержания в психологии и психологических практиках. Ментальный подход и технологии для психолога и психотерапевта. Ментальные проекции в педагогике, образовании и воспитании. Ментальность в политических процессах, массовых воздействиях и рекламе. Ментальные содержания в эзотерической картине мира и практиках. Ментальность в эскалации религиозного сознания.

В каждой сессии, в рамках ее контента будут излагаться, проблематизироваться и удерживаться в фокусе внимания три слоя работы: ментология мышления (что люди мыслят?), технология мышления (как люди мыслят?), технология ментологии (как изменить мышление?).

Выпускники базового учебного курса ментологии могут продолжать активное участие в деятельности Ассоциации ментального подхода, направленной на развитие теории и практики ментального подхода, его продвижение и применение в различных социальных практиках.